

発 行:余市協会病院

発行日:平成 31 年 3 月 1 日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.177 3月号

はっらっ PLUS



篠原良仁外科医師着任のご挨拶

平成 30 年 11 月 01 日付けで就任した篠原良仁(よしひと)です。

この余市という新しい土地で職員の皆さまと一緒に協会病院に貢献できるよう、頑張っ
て参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



節分の豆撒きを行いました！
二月一日(金)の夕方に病棟にて節分豆撒きを行いました。



お雛様飾りました
1階受付前ロビーに雛人形
を飾りました。



アイスクャンドル
正面玄関前にアイスクャンド
ルを設置しました。

研修医リレーコラム 107

「息切れ、動悸、黒い便・・・その原因は？」

2月に研修させていただきました、北海道大学病院 2 年目研修医の岡崎と申します。研修の際は大変お世話になりました。おかげさまで地域の病院ならではの経験をたくさんさせていただき、とても勉強になりました。

さて、研修中には様々な病気の患者さんにお会いしました。今回はその中でも特に思い出深く、皆さまも聞き覚えのあるであろう病気について、ご紹介させていただきます。

症例:Aさん 50 代男性

普段は高血圧以外では特に病院にかかっていません。あるとき、2-3 日間ほど便の色が海苔の佃煮みたいに、妙に黒かったそうです。その後、動くときに息切れやドキドキする感じがするようになってきました。立ち上がる時にはふらつく感じもしていました。黒い便に気づいてから 2 週間後のある日、Aさんは仕事中に気が遠のいて意識がなくなり壁に寄りかかって倒れてしまいました。意識を取り戻した後、黒っぽい血を少しだけ吐いたそうです。周りの人が救急車を呼んでくれて、余市協会病院へ運ばれました。そのときの血圧は、上が 92、下が 56 でした。さて、Aさんの体に何が起きていたのでしょうか？

キーワード

私たちは救急外来でこのお話を聞いて、すぐに「**胃カメラをしなければ！**」と判断しました。なぜでしょう？経過から注目すべきキーワードは以下の通りです。

「黒い便」

コーラルターや海苔の佃煮のような**真っ黒の便**は、胃または十二指腸(胃のすぐ後の腸です)から血が出ているときに起こることがあります。(他、鉄剤を飲んでいたりするときなどにも出ます)

「動くと息切れ、動悸」「意識がなくなって倒れた」

動いたときに体の中の酸素の量が足りていないと、息切れや動悸がします。体の中の酸素が足りなくなる理由はたくさんありますが、その中の一つに「**貧血**」があります。貧血になると、体中に酸素を運ぶ役割の血液が足りなくなるからです。また、貧血で体の中の血液が足りていないと、頭に血が巡らずに倒れてしまうことがあります。

「黒っぽい血を吐いた」

血を吐くときには、胃や十二指腸などから血が出ている場合や、肺や気管支などから血が出ている場合の 2 種類があります。胃や十二指腸からの場合は血の色が暗いことが多いです。肺や気管支からの場合は真っ赤で鮮やかな血のことが多いです。

出血性胃潰瘍

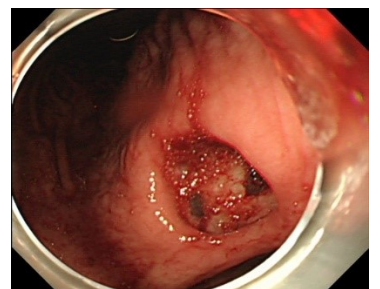
さて、なんとなくお分かりですね。私たちは「Aさんは胃や十二指腸からしばらく血が出続けていたので貧血になっていたのではないかな？だから黒い便や息切れを感じるようになり、ついに倒れてしまったのではないかな？」と考え、緊急で胃カメラをすることにしました。その結果、「**出血性胃潰瘍**」という病気が見つかりました。

内視鏡医が胃カメラをしながら血を止める処置をしました。その後、輸血や胃薬、鉄剤での治療を受けて、Aさんはすっかり元気になりました。

ピロリ菌

皆さまも、もしも A さんのような症状が出てきたら、それは胃潰瘍などからの出血のサインかもしれません。早めに受診してくださいね。また、胃潰瘍の原因は大きく分けて、**ピロリ菌と痛み止めの薬の副作用のどちらか**であることが多いです。A さんも、その後の検査で胃にピロリ菌がいることがわかりました。ピロリ菌は胃潰瘍だけでなく、胃癌などの病気の原因にもなることが知られています。除菌治療もできますので、まずは胃カメラでの健康診断を受けてみるのもいかがでしょうか。

北海道大学病院研修医 岡崎 ななせ



救急件数 (1月)

外来受診317件 うち入院33件
救急車来院82件 うち入院28件