

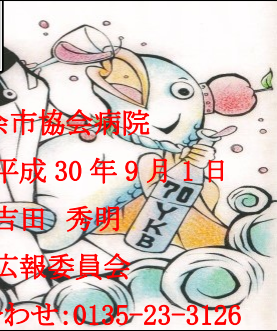
発 行: 余市協会病院

発行日: 平成 30 年 9 月 1 日

発行人: 吉田 秀明

編集人: 広報委員会

お問い合わせ: 0135-23-3126



竹内功診療部長着任



初めまして2018年7月から余市病院に勤務させていただいています、竹内 功と申します。

中学・高校・大学と弘前で過ごし、大学卒業後も10年程弘前大学に在籍していましたが、実はその半分はアメリカに居ました。その後東京で10年以上循環器外科の臨床医として働いたのち再度渡米し、今回米国から余市へやってきました。

ずいぶん異なる点もありますが、可能な限り最先端の医療を余市の皆さんにお届けしたいと思います。とはいえその原点は、一人一人の患者さんに寄り添い、ともに歩む心のある医療の実践です。医師としての経歴は30年になりますが、未だに患者さんは多くのことを教えてくれます。困った時こそ頼りにしていただけるような医師でありたいと思います。

冬の余市は雪深いと伺っていますが、そこに住む人々はとても暖かいと感じています。余市の皆さんが安心して暮らせるように、そして皆さんの助けになるように努力していきたいと思っています。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

余市協会病院公式 WEB サイト

当院 WEB サイトでも PDF 版で「はつらつ」をご覧になれます。創刊号からのバックナンバーもご用意しておりますので是非ご覧下さい。

WEB サイトでは他にも様々な情報を発信しておりますので是非お役立て下さい。

主要コンテンツ

病院紹介・入院案内・外来案内・医療費について・部門紹介・お知らせ etc

<https://ssl.hokushakyo.jp/yoichi-hospital/>

Facebook(フェイスブック)でも情報を発信しておりますのでチェック、フォローよろしくお願いします!

facebook

あなたのいいね待ってます!



9/13(木) 18:00~
余市協会病院 1F待合ホール

盆踊り・輪投げ・ヨーヨー釣り(景品つき)
わたあめ、たこやきもあります!

主催: 余市協会病院 患者サービス向上委員会

研修医リレーコラム 103

「風邪って何?どうやったらよくなるの?」

こんにちは。手稲溪仁会病院からきました初期研修医の宮植和希です。今回は、みなさんにも馴染みが深く、困ることも多いであろう風邪についてまとめてみました。

○風邪って何?

一般的に言われる風邪とは、ウイルス(細菌ではない)という病原体によって引き起こされる、咳・鼻汁・のどの痛みを主症状とする病気です。多くは自然によくなります。

○どんな症状が出るの?

上記の通り、咳・鼻汁・のどの痛みが主な症状で、それに加えて発熱や体のだるさ、頭痛などが出現することもあります。



○風邪とそれ以外の病気をどうやって見分けたいの?

上記の3つの主な症状がそろえば、風邪でほぼ間違いありません。逆に、熱が出ていて咳だけしている(鼻汁やのどの痛みがない)、風邪がいったんよかったのにまた悪くなってきた、といった状況では肺炎の可能性があります。また寒くて震えが止まらない、頭痛が強い、普段に比べて受け答えがはっきりしない、のどの痛みが強く息が苦しいなどの症状がある場合も、風邪に似た怖い病気の可能性があり、早めに病院を受診した方がよいと思います。

○風邪を治すにはどうしたらいいの?

風邪は自然に良くなる疾患であり、特に治療をしなくても3日から10日でよくなります。従って、風邪であればあえてつらい思いをして病院に行かなくても大丈夫です。自宅でしっかり休み、しっかり栄養を取ることが大切です。病院に行けば熱を下げる薬や咳を抑える薬などはもらえますが、それらにはあまり効果がないと言われています。市販されている風邪薬もありますが、特に高齢者の方には尿が出にくくなったりする副作用があり、あまりおすすめしません。時々、熱は下がって体調は良くなったが、咳が長く続くという患者さんもいます。しかし、その場合も多くは2-3週間程度で良くなっていくことが多く、心配ありません。

○風邪の時はいつも抗生物質をもらって飲むとすぐによくなるんだけど……。

残念ながら、それは抗生物質を飲まなくてもすぐに良くなるはずのところに、抗生物質を飲むことであたかも抗生物質に効果があるかのように感じるだけです。抗生物質は細菌にしか効果はなく、ウイルスによって引き起こされる風邪に使っても意味はありません。意味がないどころか、下痢などの有害事象を引き起こし、また肺炎など、抗生物質が必要な状況になったときにその抗生物質の効果が発揮されなくなってしまう。従って風邪の時に抗生物質を飲むことはまったくおすすめしません。

以上、風邪についてまとめてみました。皆さんの、お役に立てば幸いです。

手稲溪仁会病院研修医 宮植和希



救急件数 (7月)

外来受診256件 うち入院51件
救急車来院81件 うち入院38件