

発行:余市協会病院

発行日:平成30年8月1日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.170 8月号

はつらつ
Plus

看護部長就任のご挨拶

平成30年6月1日付で余市協会病院看護部長に就任しました本間美恵と申します。

私は看護学生時代に赤井川村で開催された林間学校のアルバイトをしたことがあります。当時は白井川で遊ぶ小学生の擦りむいた膝を消毒して、カットバンを貼る。鼻血を出した生徒の処置をする。山の牧場で牛の乳しぼりを見学したことを思い出します。小学生の低学年が楽しそうに川で遊ぶ姿を今でも鮮明に記憶に残っています。

看護師として就職した若き頃は、余市町や岩内町に海水浴に来て、海・山・川が見えとても魅力ある町だと思っていました。NHKドラマ「マッサン」で一躍有名になった町で、外国人の観光客も増えています。

超高度急性期の大学病院で勤務した経験を活かし、地域医療と看護に情熱を注ぎたいという思いで余市病院に再就職しました。病院長をリーダーに、外科・内科・小児科医・産業医と共に、出張医の協力を得ながらパラメディカルとチーム医療を実践しています。このようなチームで看護師の士気も高まり、余市病院は愛される病院を目指します。

看護部長 本間 美恵



今回の第五十回北海ソーラン祭りで大賞を獲得できたのも、余市協会病院の職員及び医師会の先生方、そして岩内・小樽両病院の皆様の参加があったからこそだと思います。本当にありがとうございました。また、余市町民及びその他周辺地域の皆様の支えがあったからこそ素晴らしい成績を収めることが出来ました。これからも、地域に根差した病院・組織でありたいとおもっております。

☆祝 北海ソーラン祭り大賞受賞☆



賞 状

北海ソーラン大賞

余市協会病院、余市医師会様
あなたは第50回北海ソーラン祭り
ソーラン踊りにおいて顕著のどおり日
頃の成果を発揮されソーラン踊りで
祭りを大いに盛り上げてくれました
よってここにその栄誉を讃えこれを賞
します

平成30年7月7日

北海ソーラン祭り

実行委員長 嶋 保

研修医リレーコラム 102

「迷走神経反射とは？」

こんにちは。斗南病院からきました初期研修医の吉田匠汰です。毎日皆様からアドバイスを頂きながら楽しく研修することができました。2ヶ月間大変お世話になりました。

今回は、外来や病棟にてよくみる迷走神経反射という病気についてまとめてみました。

○迷走神経とは？

12個ある脳神経の中の第10脳神経のことであり、自律神経の副交感神経の一つです。延髄の下部から始まり、首から横行結腸まで、広範囲の内臓の運動神経と副交感性の知覚神経を支配しています。具体的な働きとしては、心拍数や胃や腸の動きなどを調整しています。

○迷走神経反射とは？

様々な原因により自律神経のバランスが崩れることで、血圧が低下して脳の血流量が減って起こる、めまいや失神などの症状を総称したものです。

○どのような時に起こるのか？

- ・緊張状態が続いている時
- ・強いストレスを感じているとき
- ・強い痛みがあるとき
- ・注射など、針を刺すとき
- ・排便や排尿により腹圧が下がるとき
- ・長時間立っているとき
- ・脱水状態であるとき
- ・暖かい場所で負荷の多い運動をするとき

○どのような症状が出るの？

- ・めまい
- ・ふらつき
- ・朦朧とする
- ・あくびが出る
- ・視界が白くなる
- ・視界が狭く感じる
- ・顔面蒼白
- ・冷汗
- ・嘔気
- ・失神
- ・けいれん
- ・耳鳴り



○迷走神経反射が起きたらどうしたらよいの？

脳の血流が減少している状態であるため、臥床またはできるだけ足を高くした状態で安静にすることが大切です。長くても15分程度で症状は消失します。

一般的に、失神の約2割を「迷走神経反射」が占めています。食事中や入浴中にも起きる場合があります。食事中の場合は座っているため外傷の危険性は下がりますが、入浴中は溺死などの恐れもあり迷走神経反射を起こしやすい人は注意が必要です。迷走神経反射を何度か起こしたことがある場合は、前触れがあるとも言われており、それを感じたらすぐにその場に座るなどの対策が大切です。

短期間のうちに何度も繰り返し失神を起こす場合や、症状が短時間で回復しない場合は、別の病気の可能性もあるため、病院を受診することをおすすめします。

以上、「迷走神経反射」についてまとめてみました。とても身近な病気であり、特に高齢者では自律神経のバランスが崩れやすいです。このまとめが皆さんのお役に立てれば幸いです。

斗南病院研修医の吉田匠汰

余市協会病院祭り開催決定！

9月13日（木）18：30よりロビーにて



救急件数（6月）

外来受診213件 うち入院37件
救急車来院71件 うち入院26件