

発行:余市協会病院

発行日:平成 29 年 10 月 1 日

発行人:吉田 秀明

編集人:広報委員会

お問い合わせ:0135-23-3126

VOL.160 10月号

# はつらつ Plus

## 寄付して頂いた楽器、お届けしてまいりました!



余市協会病院でのお話会で集まりました寄付金とピアノや木琴などの楽器は、NPO 法人メータオ・クリニック支援の会を通し、タイとミャンマーの国境にある移民小中学校の「音楽クラブ作り、学生交流事業」へ届けてまいりました。

子供たちの夢を応援して下さい、ご支援を賜りありがとうございます。今後とも国境の子供たちへの応援よろしくお願いいたします。**看護師 田畑彩生**



facebook

「いいね」「フォロー」いつもありがとうございます!

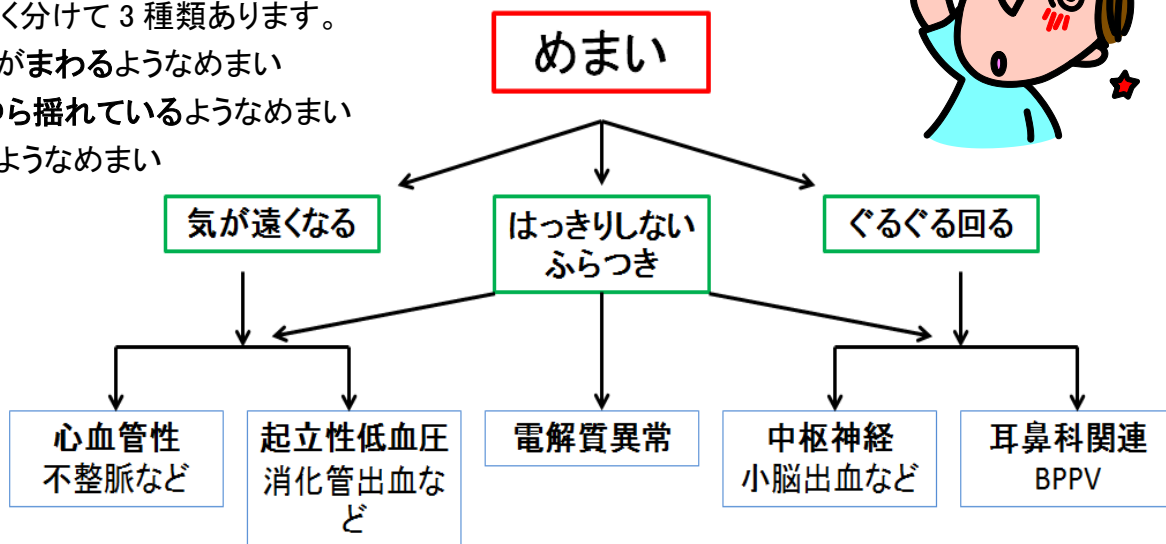
# 研修医リレーコラム 95 「めまい」

こんにちは。鹿児島大学 研修医2年目の永野大河と申します。8月に余市協会病院で研修させていただきました。今回は「めまい」について取り上げたいと思います。

## どんなめまい？

めまいには大きく分けて3種類あります。

- ①ぐるぐる天井がまわるようなめまい
- ②視界がゆらゆら揺れているようなめまい
- ③気が遠くなるようなめまい



## めまいの原因

- **心血管性**……不整脈、心筋梗塞、大動脈解離など
- 起立性低血圧…消化管出血、不正性器出血など
- 電解質異常……食事がとれない、食事のバランスが悪いなど
- **中枢神経関連**…小脳出血、小脳梗塞、脳幹出血など
- 耳鼻科関連……良性発作性頭位めまい症(BPPV)、メニエール病など

## こんなめまいにはご注意ください！

- 喋りにくくなった、手足が動かしにくい、物が二重に見える  
→ 脳出血や脳梗塞(**中枢神経関連**)の可能性があります。早めに医療機関受診を！
  - 胸痛や動悸がする  
→ **心血管性**の可能性があります。心電図などの精査が必要です。
- ※ 高血圧、糖尿病、高脂血症がある人は脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの危ないめまいが起こる可能性がかなり高くなります。お薬治療だけでなく、日頃からの食事や運動に気を配りましょう。

鹿児島大学 研修医2年目 永野大河

花火大会  
あります！

## 余市協会病院祭り

9/13(水) 18:30~  
余市協会病院 1F待合ホール

18:30頃から ヨーヨー・屋台などを予定  
19:10頃 正面玄関前で打ち上げ花火を行います

主催：余市協会病院 患者サービス向上委員会



## 救急件数 (8月)

外来受診251件 うち入院35件  
救急車来院72件 うち入院19件