

発行：余市協会病院
発行日：平成 28 年 6 月 1 日
発行人：吉田 秀明
編集人：広報委員会
お問い合わせ：0135-23-3126



研修医リレーコラム83 「風邪に抗生物質って効くの？」

皆さんこんにちは。砂川市立病院の研修医の三上拓真です。5月の1ヶ月間余市協会病院で地域医療を経験させていただきました。僕が余市という街に来てみて思った感想は砂川市よりも都会だなと感じました。飲み屋もスーパーもとても充実していてたくさんの観光場所もあって非常に羨ましい限りです。

さて、今回は風邪に抗生物質は効くのかという話題です。自分も医者になって1年と2ヶ月程度ですが、風邪と診断した患者さんに抗生物質はいらないのですかと聞かれることは少なくありません。実際、中学生の時に風邪と言われて抗生物質を処方され著効した記憶があり、以降高校生までは効くものだと思っていました。そんな誰しもが必ず罹ったことのある風邪について皆さんにお話をさせてください。

Q. 風邪に抗生物質は効くの？

結論から言いますと、風邪(ウイルス性上気道炎)と診断を受けた際には抗生物質は効きません。その理由は徐々に説明していきます。

Q. そもそも風邪って何？

皆さん人生で何十回も自己診断する風邪。そもそも医学的に風邪とはどのように定義されているかご存知でしょうか？ そうです、知らないですよ？ 僕も研修医になるまで知りませんでした！ 言い訳をさせてもらおうと医者国家試験に風邪の問題は出ませんので…笑。その風邪の定義は『ほとんどの場合、自然寛解するウイルス感染症で、多くは咳・鼻汁・咽頭痛といった多症状を呈するウイルス性上気道感染症のこと。』と定義されています。ここで大切なことは、“風邪はウイルスによる感染症”だということです。

Q. ウィルスと細菌ってどう違うの？

皆さんご存知で有名なウィルスといえばインフルエンザウィルス。細菌で有名なものといえば大腸菌といったところでしょうか。ウィルスと細菌の違いについて専門的に語ればこの紙面ではとても足りなくなりますので説明は省きますが、両者は全く別物でそれぞれに対する治療は全く異なります。

Q. それぞれの治療はどうなっているの？

簡単に言うとウィルスには抗ウィルス薬、細菌には抗生物質が有効です。

Q. じゃあ風邪に効く抗ウィルス薬ないの？

ありません。風邪の治療は基本的には風邪の症状を和らげる薬を処方するのみです。なぜなら風邪の原因と考えられるウィルスは有名なものでも7種類ほどあり、先ほどの定義からお示したとおり風邪は基本的には自然寛解するものなので風邪に対する抗ウィルス薬の開発も意味をなさないので。

Q. 抗生物質は治ったらもう飲まなくていいの？

抗生物質は基本的には最後まで飲みきってください。なぜならば中途半端に飲むと、生き残った細菌がその抗生物質への耐性(抗生剤が効かなくなる)を獲得してしまう可能性があるからです。

以上、簡単ではありますが皆さんに風邪についてお話させていただきました。風邪では抗生物質は効きませんが、風邪と言われて抗生物質が処方されることもしばしばあります。その理由には診断した医師が細菌感染の合併も考えているということです。

風邪は唯一、市民の皆さんが容易に診断しうる病態です。適切な知識を身につけて日常生活に応用していただければ幸いです。

砂川市立病院 研修医 三上 拓真



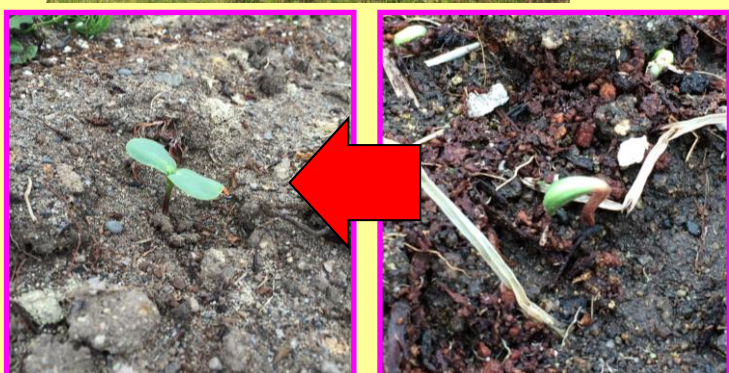
エレンおばさんの「妄想・ひまわりロード」7



5月の21日土曜日に病院にある「患者サービス向上委員会」のメンバーで花植えを行った。いろいろと障害も多かった昨年の活動だったが、今年度やっと実を結んだ形となった。

継続は力なり…何事も、心を込めて行動していれば、見ている人が居るものである。決して人間一人ではないんだ、と痛感する。善行は根付きにくく、悪ははびこる、とよく言われるが、世の中捨てたものではない。

さて、今年も希望に満ちた「ひまわりロード」完成に向けて、仲間と頑張ろうと、改めて心に誓う。



救急件数(5月)

外来受診285件 救急車来院98件
うち入院62件 うち入院39件

facebook

公式アカウント
はじめました！