

発行：余市協会病院  
 発行日：平成28年4月1日  
 発行人：吉田 秀明  
 編集人：広報委員会  
 お問い合わせ：0135-23-3126



## 研修医リレーコラム81 「うちの子どもがけいれんしたー!!!」

こんにちは、手稲溪仁会病院研修医2年目の荒井勇人です。3月に1ヶ月間余市協会病院で研修させて頂きました。多くの方々の支えのおかげで無事研修を終えることができました。本当にありがとうございました。自分はこどもが大好きですので、今回はこどもの「熱性けいれん」についてお話ししたいと思います。

### ●熱性けいれんって何？

熱性けいれんとは簡単に言えば生後6カ月から6歳におきる、発熱に伴うけいれんです。実際に見たことのある方は大変びっくりされたと思います。「えー、さっきまで妖怪ウォッチのダンスしてたじゃん!!!」というケースも少なくないと思います。

### ●どれくらいの割合で起こるのでしょうか？

8~9%と言われています。余市町の場合、平成22年国勢調査によると0~4歳が676人、5~9歳が794人ですので、おおよそですが50~100人の子どもが経験すると言えます。半分以上が1回のみであり、2回は25から50%、3回以上は9%と言われています。

### ●後遺症が残ったりしないのでしょうか？

通常みられる熱性けいれんにより脳障害、発達障害をきたすことはありません。てんかんへの発症率は2~3%と言われています。(一般人口のてんかん発症率が0.5~1.0%)

### ●熱性けいれんをみたらどうしましょう？

実際かなりびっくりすることと思います。自分も働き始めたころ、初めてけいれんしている子どもを見たときは本当に驚きました。上級医に「君と一緒に痙攣してどうするんだい荒井君。」と注意された程です。でも大丈夫です!(珍しいことでもないし、基本的には後遺症もない大丈夫なのだ)と自分に言い聞かせて(←ここ大事です)、することは2つだけです。

①安全の確保(平らな場所へ移動、着衣をゆるめる、顔を横に向ける)

②観察(持続時間、四肢と眼の動き、意識)

です。5分以上持続した時、繰り返しけいれんが起きる時、けいれん後に意識がもうろうとしているときは救急車を呼んでください。

### ●最後に

余市町には現在(平成22年国勢調査)、0~19歳の子どもが3466人(全体の16.3%)います。社会が子どもを支えることで、子どもを社会を支える存在に成長していると信じています。余市町の子どもたちがのびのびと成長することを祈っています。 **手稲溪仁会病院 研修医 荒井 勇人**



## 外来担当医一覧 平成28年4月

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 一般内科 総合診療科	谷川 輪番	輪番 田中	吉田 森 輪番	清水 輪番	谷川 森 白鳥 大木	輪番 大木	谷川 京極 清水 田中	清水 輪番 田中	吉田 輪番	輪番 大木	大木 輪番	
	循環器内科 (予約診療)								小梁川 山梨	小梁川 山梨		
小児科	岡田	清水	岡田	岡田	岡田	清水	岡田	岡田	岡田	清水	岡田	
外科	吉田 那須		横山		吉田		那須		横山		那須	
心臓血管外科	吉田				吉田						松浦 (来月5/7)	
泌尿器科 (予約診療)					臼木 ⇒ 毎週水曜日		午後2時から診療開始					
整形外科 (予約診療)			安藤	出張医			安藤	出張医	安藤			
脳神経内科 (予約診療)	診療日 4月 18日 (月) 午後 予約診療										大槻	
産婦人科					南 (隔週 午前診療 6日 20日)							
眼科 (予約診療)							今野	今野	今野	今野		

平成28年4月1日 現在

### ★診療受付時間(自動再来機受付)

平日 午前 午前 8時00分~午前11時40分 (診療開始 午前 8時50分)  
 平日 午後 午後12時20分~午後 3時30分 (診療開始 午後 1時20分)  
 土曜 午前 午前 8時00分~午前11時40分 (診療開始 午前 8時50分)  
 ※第2・第4土曜日は休診となります。

### ★総合診療科 午後の診療開始時間は、午後2時より、受付は午後3時までとなります。

・毎月1回 金曜日に 札幌医科大学教授の山本 和利医師が診療を行います。(来月5月7日)  
 ・火曜日・金曜日の吉田医師の診療は、10時20分からの予約診療となります。

### ☆小児科は、火・木曜日午後 二次感染防止のため予防接種・慢性疾患外来となります。

### ★整形外科は 火曜日と木曜日の午後は手稲溪仁会病院の出張医師の診療となります。

### ☆外科は午後より手術等のため、午前中みの診療となります。

### ★心臓血管外科は、毎月 第1土曜日のみ NTT東日本札幌病院の松浦医師が 診療を行います。

### ☆産婦人科 隔週 水曜日 午前のみ(受付午前11:40まで) の診療となっています。

その月により診療日の変更がありますので、院内の掲示案内または、お電話にてご確認ください。

産科については、経過観察(妊婦健診)の診療はできますが、当院で出産はできません。

### ★泌尿器科は 毎週 水曜日午後2時00分から4時30分までの診療となっています。

整形外科,眼科(木・金),循環器内科(金),脳神経内科,泌尿器科(水)

※予約の受付・確認などは、午後1時30分~4時までにお願います。

(余市協会病院 0135-23-3126)



## インおばさんの「寝・ひまわりロード」7



『平成28年度』が始まった。3月は「別れの月」である。当院でも、様々な想いを胸に新天地に向けて、幾人かが退職された。

其々の今後の活躍を心から祈って、去って行く背を笑顔で送り出した。

そしてその出会いの意味を、今は、心に問うている...一抹の寂しさと共に。

『この出会いで...互いに抱いた、夢や希望は、前に進んだのか...』

そして、共に目指した山の頂には、本当に光が差しているのか?』と。

私には、常日頃、こだわっている想いがある。それは『この世の中に、偶然に起きているものはない。』と思う事である。世の中の出来事、すべて必然なのだと感じている。辛く苦しい出来事さえ、意味があって起こっているのではないかと。同じように、この世の中に「当たり前」も存在しない、すべて誰かの影の支え、弛まぬ努力、そして見返りを求めない心で保たれているのではないかと。

4月は「新しい出会いの月」、新人が夢と希望を抱えて、少し眩しい瞳でこちらへ歩み寄ってくる。素敵な出会いがもう始まっている。今年も、新たな仲間と一緒に。病院前の芝生に、心を和ませるような、きれいな花を咲かせましょうか。

...先ほどの問いに、心が静かに答える。「目指した山の頂には、只一点の曇りもなし。」と。



**救急件数 (3月) 外来受診236件 うち入院48件 救急車来院83件 うち入院37件**