

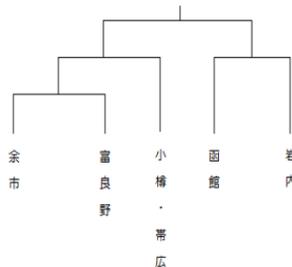
発行：余市協会病院
 発行日：平成 27 年 10 月 1 日
 発行人：吉田 秀明
 編集人：広報委員会
 お問い合わせ：0135-23-3126

はつらつ



1回戦	チーム	1	2	3	4	5	6	計
	余市	3	0	4	3			10
	富良野	0	0	0	0			0
準決勝	チーム	1	2	3	4	5	6	計
	余市	6	9	2				17
	小樽・帯広連合	2	0	2				4
決勝	チーム	1	2	3	4	5	6	計
	余市	1	0	2	3	0	1	7
	岩内	2	0	0	0	0	0	2

協会病院対抗野球大会V4達成!



平成 27 年 9 月 12 日、協会病院対抗野球大会が岩内にて行われました。各協会病院からたくさんの職員が参加し、雨の中、大いに盛り上がりました。

今回の大会は全 5 チームのトーナメントで行われ、わが余市協会病院は現在 3 連覇しており、厳しいマークにあいながらも 3 試合を戦い抜き、見事優勝。4 連覇を達成しました。雨の中泥まみれで戦った選手のみなさん、寒い中応援してくださった方々、本当にお疲れ様でした。来年は札幌近郊での開催を予定しております。5 連覇目指して頑張りますので、よろしければ是非応援にお越しく下さい。MVP 川村 勇大

エレンおばさんの「妄想・ひまわりロード」3

先日の低気圧、通称「爆弾低気圧」は、余市にも多いなる被害をもたらしました。JRの運休や、近所の倒木などの被害を見るにつけ、自然の力の大きさと偉大さに畏敬の念を感じました。それと同時に、進化の頂点に立つ「人間」という自分たちの、意外なほどの無力さ、存在の薄さ、もっと言うと、自分たちがこの「自然の一部」でしかない事を、改めて痛感させられる出来事でした。

被害の実態は、交通網や、電気などのインフラだけでなく、……もちろん、そういったものも大変でしたが、身近なところにも……ひまわりが、たった一夜の嵐で、頭を地面につけ、横たわり、息絶えたような姿になっていました。(++)

今想えば、思いつきで始めたようなひまわりの植えですが、いざ咲いてみると、いろいろな方からお声掛けいただき、その成長を楽しみにして頂き、次年度の予定まで聞かれる方もいて、ちょっと、わくわくした気分になっていましたので、残念な心持でいます。

はてさて、この話、このまま、悲しいお話で終わるのは、ちょっと私らしくないと思いませんか？

……大丈夫です。(笑)私、真剣に考えたのですが、逆境にもきっと意味があるはず、そう思いませんか？明るい太陽に向き合い、さんさんと光輝いたその姿は、心のどこかに写しこまれているはずなので。「キレイだったな」とか「また来年も植えようか」とか、ポジティブな気持ちがまた湧き上がってくるのです、きっと。それは今すぐじゃないかもしれませんが、いつかは、また、私のひまわりたちに会えると信じてみます。人って、結局、眼に見えるもの、物やお金、ではなく、心の記憶に残ったものを一番大切にするのですから。つまりは「人が出会う」というのは、眼に見えるその姿や形が重要なのではなくて、人としての姿勢、人としての覚悟の度合いが、相手に伝わり、出会い、互いに影響し、新しい感性を生み出してゆくものなんだろうと、思うわけです。

……なんだか、中島みゆきの世界のようになってきました(笑)が、なんだかんだ書いてきましたがこれって、自分が植えるだけの話なんですけどね……(笑)

研修医リーコラム76 「ピロリ菌とは」

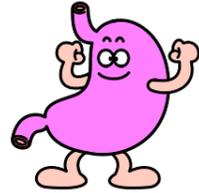
こんにちは、北海道大学病院研修医 2 年目、得地祐匡と申します。余市協会病院で研修させていただいて、大学では中々学ぶことができない沢山のことを経験させていただきました。自分は消化器内科を目指しているので、今回はよく耳にするピロリ菌について書かせていただこうと思います。

・ピロリ菌とは

ピロリ菌の正式な名前は「ヘリコバクター・ピロリ」です。「ヘリコバクター」の「ヘリコ」は、「ヘリコプター」の「ヘリコ」と同じ意味で、「らせん形」という意味です。「バクター」はよく耳にする「バクテリア」のことで細菌という意味です。「ピロリ」は、胃の幽門(胃の出口に近い部分)のことです。つまりまとめると、「ヘリコバクター・ピロリ」は「胃の幽門にいるらせん形の細菌」という意味です。ピロリ菌感染は、汚染された水や食物が原因とみられ、今の日本の自然界にほとんど存在しないと言われていています。そのため、上下水道が未整備だった環境で育った中高年の方々の感染率が高いのです。

・どんな悪さをするか

ピロリ菌が胃の粘膜に住みつくと、長年をかけて炎症が起こり、「胃潰瘍」や、胃の粘膜がうまく胃酸を作ることができなくなる「萎縮性胃炎」を引き起こします。さらに、この萎縮性胃炎が多くの胃癌の原因となっていることが最近分かったのです。



そんな恐ろしいピロリ菌ですが、早期に発見し、お薬をしっかりと内服すれば除菌することが可能です。逆を言えば、ピロリ菌を除菌すれば多くの胃癌は予防することができるということです。

・どのように発見するか

ピロリ菌が尿素をアンモニアへ変える特性を使った「呼気検査」、ピロリ菌に対する抗体があるかでピロリ菌感染を判断する「血液検査」、内視鏡で直接胃の粘膜を見て、胃粘膜を採取してピロリ菌がいるか調べる「内視鏡検査」などがありますが、やはり医師が直接粘膜を評価できるという意味で、一番信頼性が高いのは内視鏡検査です。見つけてさえしまえば、除菌の方法は簡単で 3 種類のお薬を 1 週間飲んでいただくだけで約 80% は除菌に成功すると言われていています。

最近の内視鏡検査は、昔に比べて、簡単に、明瞭な画像を残すことができます。また、お薬を使って、眠たくなっている間に検査を行ってしまう方法もあり、さらに楽に受けられるようになっています。今まで一度も受けたことのない方や、しばらく受けられていない方は、いま一度内視鏡検査をおすすめしたいと思います。 北海道大学病院研修医 2 年目 得地祐匡



9 月 11 日に今年も病院祭りを行いました。たこ焼き、綿飴、ヨーヨーに花火と短い時間でしたが患者様、ご家族、お子様と楽しい一時を過ごす事ができ皆様に心より感謝申し上げます!

救急件数 (9月) 外来受診274件 うち入院57件 救急車来院78件 うち入院41件