

発行：はつらつ編集局
 発行日：平成 25 年 11 月 1 日
 発行人：吉田 秀明
 編集人：はつらつ編集委員
 お問い合わせ：0135-23-3126

はつらつ

Vol. 113



北海道原子力防災訓練が行われました。当院からはスクリーニングを交えた救急患者対応に5名、救急患者のヘリ搬送に9名が参加しました。

北海道原子力防災訓練



余市味覚マラソン



今年の味覚マラソンも天候に恵まれ快晴の中行われました。当院からはランナーや救護班として30数名が参加しました。

研修医リレーコラム58

「肺炎球菌ワクチンのすゝめ」

65歳以上のあなた、肺炎球菌ワクチンを受けていますか？

「肺炎球菌ワクチン」って言葉は聞いたことあるけれど・・・という方、ぜひこのコラムを読んでください。

肺炎球菌とは大人の肺炎の原因菌で一番多い細菌として有名です。鼻や耳や気道に常在してありふれた細菌です。しかし実は侵襲的な細菌で、肺だけではなく本来なら菌がいてはいけない無菌状態の血液や脳脊髄液に感染することがあります。肺炎球菌による血液の感染症（菌血症）や脳脊髄液の感染症（髄膜炎）は重症化しやすく高い割合で命を落としてしまう非常に恐ろしい病気です。さらに恐ろしいことに最近肺炎球菌も強くなっていて今まで効いていた抗菌薬が効かない菌（耐性菌）が増えており治療が上手くいかないことも多いです。

肺炎球菌ワクチンは肺炎のみではなく、血液や脳脊髄液の感染症といった恐ろしい感染症を予防し、重症化を防ぐ目的のワクチンです。

65歳以上の方は肺炎球菌の感染症で特に重症化しやすく命を失う率が高いことがわかっていて、余市町を始め多くの市町村で助成ができています。

気になるワクチンによる副反応ですが、接種した部位が痛くなったり腫れたりということがあってもいいかもしれませんが、2日もすれば治ります。そういった副反応を恐れるよりもワクチンを受けるメリットの方が圧倒的に大きいと考えます。もちろん人によっては受けられない方もいるので他のワクチンと同様に医師の診察は必要です。

肺炎球菌ワクチンは1回打てば5年間は打たなくてよいので利用しやすいと思います。

65歳以上の方、ぜひ肺炎球菌ワクチンの接種を考えてください。かかりつけの先生がいる方はぜひ相談してみてください。余市協会病院でももちろん大歓迎です。

余市町の費用助成の対象（接種の値段が半額（3500円）になります）余市町に住民登録がある方で満65歳以上の方。過去5年以内に受けている方は対象外です。手稲溪仁会病院 本田 奈々瀬



(10月) 救急件数

外来受診206件
救急車来院66件

うち入院53件
うち入院32件