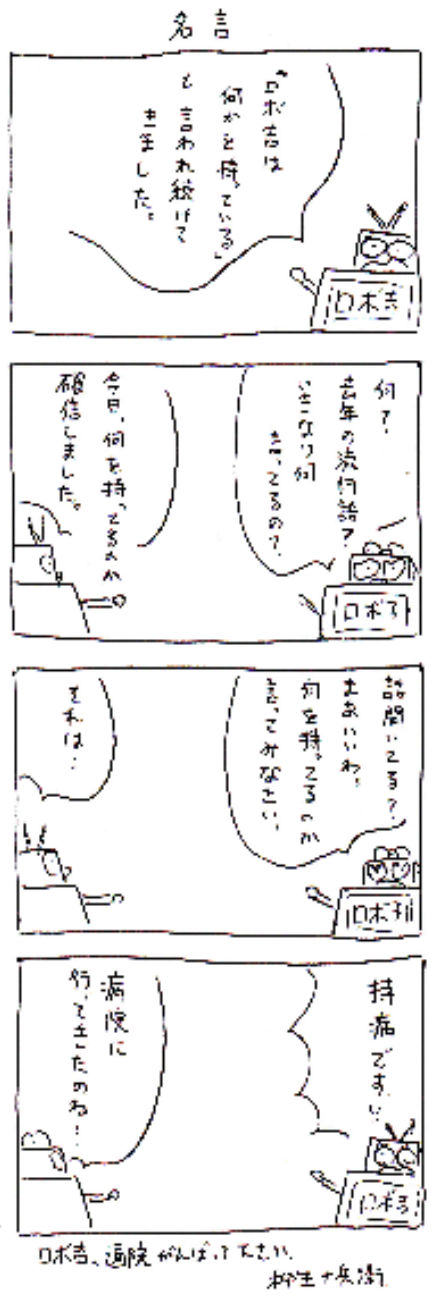


発行：はつらつ編集局
発行日：平成 23 年 2 月 1 日
発行人：吉田 秀明
編集人：はつらつ編集委員
お問い合わせ：0135-23-3126



救急件数（1月）

外来受診264件 うち入院39件
救急車来院73件 うち入院27件



研修医リレーコラム34 「せん妄について」

せん妄とは

せん妄は軽度で動揺性の意識障害です。わかりやすい例えとしては、夜中や術後に暴れている患者さんの状態を指します。主な特徴は以下の3点です。

- ①見当識障害(時、人、場所がわからない)
- ②症状の動揺性(すっきりと会話ができる時と、意味不明の会話の時がある)
- ③睡眠覚醒リズムの乱れ(日中に眠っていて夕方ぐらいに起き出す)

せん妄の原因

あらゆる刺激がせん妄を誘発・増悪させます。以下に主な刺激を列挙します(他にもたくさんあります)。

- ・高齢者:全身麻酔による手術後の高齢者の約半数がせん妄となるといわれています。
- ・入院 :環境の変化がせん妄を誘発します。
- ・手術 :手術そのものによる侵襲(特に胸部手術ではほぼ必発)、麻酔薬の影響。
- ・薬剤 :特に眠剤(BZ系:マイスリー、ハルシオン、アモバン、ワイパックス、デパス、リーゼ etc.)
- ・身体拘束
- ・脱水や電解質異常などの器質的要因

こうして挙げてみると当院に入院中の患者さんの多くが、せん妄のリスクを抱えていることがわかります。

せん妄の治療

若くて健康な患者さんであれば、術後、一時的にせん妄状態となっても翌朝には自然に改善しますが、年齢や原因によってはせん妄状態が遷延することも少なくありません。

①せん妄の原因の除去

- BZ系の薬剤を中止する。
- 日中、出来るだけ覚醒させておく。夜は照明を落とし、昼夜をはっきりさせる。
- 治療可能な身体疾患への対応。

②抗精神病薬の投与

→第二世代抗精神病薬(リスパダール、セロクエル、ジプレキサなど)の投与。抗精神病薬は基本的には統合失調症に対して使用される薬剤ですが、せん妄にも有効です(ただし適応外使用となります)。肝機能、腎機能や年齢に応じて少量から始めること、興奮状態となる前の夕後に投与することがポイントです。また、副作用としてパーキンソン症状などがあり、長期投与や大量投与によって嚥下障害を来す恐れがあります。

Ex.1 リスパダール(1) 0.5T/1x 夕後

Ex.2 セロクエル(25) 2T/1x 夕後 (錐体外路症状を起こしにくいですが、DM 禁)

実際にせん妄の興奮状態になってしまうと、身体拘束や BZ 系薬剤による鎮静をおこなわなければならないことが多く、結果的にせん妄の遷延を招いてしまいます。治療はせん妄状態を未然に防ぐことが原則です。

わけのわからないことを叫んでいる人、チューブ類を自己抜去してしまう人、ベッド柵を乗り越えて何かを捕まえようとしている人。認知症による場合もありますが、せん妄によることも多く、両者が併存する場合があります。本人はその時のことは覚えていませんし、意識障害の人の言うことに反論しても意味はありませんので、なんとかなだめすかして薬を飲んでもらうのが得策です。自分が将来、術後にせん妄になった場面を想像して、せん妄の患者さんにも優しく接してあげてください。

以上、せん妄について、1月28日まで当院で研修させていただいた宇土がお送りいたしました。僕のいた1月は毎日のように雪が降り積もり大変な一カ月でした。皆様のご健康をお祈り申し上げます。

(文責 北大研修医 宇土 仁木)

◇◇ 看護師・准看護師 大募集 ◇◇

看護部理念

常に温かい人間関係を築きながら
看護することを何よりも大切にしています

そんな私たちと一緒に働きませんか？

＝ 勤務条件 ＝

勤務時間 日勤時間帯 8時50分～17時10分
夜勤時間帯 16時40分～9時20分

週 休 4週6休

その他 賞与(年2回)、通勤手当、院内保育所(24時間)あり



次のような不安を抱えている方も気軽にご相談ください

- *しばらく現場から離れていたため、自信がない・・・
- *時間があまりない・・・
- *週1回や2回くらいしか働けない・・・
- *子供がいるので働けない・・・
- *休日や夜間だけ働きたい・・・
- *その他・・・

連絡先：余市協会病院総務課 23-3126

Q&A 病院疑問あるある 心電図検査 ???

心電図検査は、手首・足首・胸がでるようにして、ベッドの上に仰向けに寝ていただき、胸、両手首・足首に直接電極を付けて記録する検査です。

検査について、患者様からの質問・疑問に簡単にお答えします。

Q: 胸・手・足に電極を付けた時、電気がビリビリきませんか？

A: 大丈夫です。電流を流すのではなく、体から出ている弱い電流を心電計で記録しているので安心してください。

Q: 金具は付いていないのですが、ブラジャーも外すのですか？

A: 申し訳ありませんが、胸に付ける電極は6か所あります。胸の前だけではなく、左脇下にも付けますので、できれば、金具が付いていなくても外していただきます。但し、Tシャツもしくは下着一枚は、着けていても結構です。

Q: 腕時計・ネックレス・指輪は、外したほうがいいのですか？

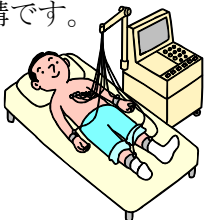
A: 心電図検査には差し支えないので、外さなくても結構です。

Q: スtockingは履いていてもいいですか？

A: 足首に直接電極を付けますので、申し訳ありませんがstockingは脱いでいただきます。

足首が出ていればいいので、ソックスは下げるだけで結構ですし、ズボンも裾を少しまくっていただくだけで結構です。

後は、ベッドの上に仰向けになり、力を抜いてリラックスしていただくだけで、心電図検査は終了します。



余市協会病院臨床検査科